

**RASSEGNA REGIONALE ESORDIENTI**  
**MANIFESTAZIONE REGIONALE ASSOLUTA**  
17 dicembre 2023  
VOLTERRA – Piscina Comunale – vasca mt. 25

**PROGRAMMA GARE**

**MATTINA**

Riscaldamento femmine ore 8.30 - 8.55

Riscaldamento maschi ore 9.00 - 9.25

**Inizio gare ore 9.30**

50 mt. Nuoto con Ostacoli (Esordienti B)  
100 mt. Nuoto con Ostacoli (Esordienti A)  
200 mt. Nuoto con Ostacoli (Assoluti)  
50 mt. Trasporto Manichino Pinne (Esordienti B)  
100 mt. Trasporto manichino con Pinne (Esordienti A e Assoluti)  
100 mt. Percorso misto con manichino (Esordienti A e Assoluti)  
50 mt. Trasporto Manichino (Esordienti B)

**POMERIGGIO**

Riscaldamento femmine ore 14.30 - 14.55

Riscaldamento ore 14.55 - 15.20

**Inizio gare ore 15.30**

100 mt. Trasporto Manichino pinne e Torpedo (Esordienti A e Assoluti)  
50 mt. Trasporto Manichino (Esordienti A e Assoluti)  
200 mt. Superlifesaver (Esordienti A e Assoluti)

**CAMPO GARA**

Piscina Comunale Località Fontecorrenti (vasca mt. 25) - Via dei Cappuccini, 11 - 56048 Volterra

**CRONOMETRAGGIO**

Manuale

**AMMISSIONE**

Alla manifestazione possono partecipare le società affiliate alla FIN per la stagione agonistica 2023/2024 con atleti maschi e femmine regolarmente tesserati.

Le gare in programma sono ad iscrizione libera e saranno disputate secondo la formula delle serie, con classifica a tempo.

**REGOLAMENTO TECNICO**

Vedasi Regolamento Tecnico in vigore per la stagione 2023/2024

**PARTECIPAZIONE**

Ogni atleta potrà partecipare al massimo a **4 gare** individuali (**3** per gli Esordienti B)

**PREMIAZIONI**

Non sono previste premiazioni né individuali né di società.

**RECLAMI - RICORSI**

Vedasi Regolamento tecnico 2023/2024

### **ASSENZE**

Le assenze o eventuali sostituzioni dovranno essere inviate per mail entro le ore 19.00 di mercoledì 13 Dicembre 2023 all'indirizzo: [mic@virtusbuonconvento.it](mailto:mic@virtusbuonconvento.it)

### **ISCRIZIONI**

Le iscrizioni individuali e di staffetta dovranno essere fatte con la **modalità ON-LINE** sul portale della Federazione Italiana Nuoto, seguendo le indicazioni.

La chiusura delle iscrizioni sarà **alle ore 23.45 di domenica 10/12/23.**

La tassa di partecipazione per atleta è di **euro 10** indipendentemente dal numero di gare alle quali l'atleta partecipa.

La procedura di pagamento delle iscrizioni è gestita interamente dall'apparato gestionale presente nella piattaforma informatica federale.

***Il Comitato Regionale Toscano, in base al numero degli effettivi iscritti, si riserva di modificare l'orario e di unificare le batterie per categorie e sesso.***

**LE SOCIETA' CHE HANNO IN ASSEGNAZIONE I MANICHINI ED I TORPEDO DI PROPRIETA' DEL COMITATO REGIONALE DEVONO NECESSARIAMENTE PORTARLI IL GIORNO DELLE GARE**

L'inosservanza di tale invito potrebbe causare serie difficoltà organizzative.